



RING RUNNING SERIES 2022
Halbmarathon und Marathon
27. November 2022, Hockenheimring
ATHLETEN – BRIEFING

Wir freuen uns, dich bei der dritten Ausgabe der Ring Running Series am Hockenheimring begrüßen zu dürfen! Nachfolgend findest du alle wichtigen Informationen rund um deinen Start. Wir bitten dich, die Informationen vorab gut durchzulesen, damit du bestens auf dein Rennen und die Abläufe vor Ort vorbereitet bist. Weitere Informationen findest du unter www.ringrunningseries.com

1. Zeitplan

Die Ring Running Series findet am 27. November 2022 am Hockenheimring statt. Der zeitliche Ablauf erfolgt wie folgt:

Samstag, 26. November

- 15:00 – 17:00 Startnummernausgabe (Continentalstraße/Einfahrt Hockenheimring)

Sonntag, 27. November

- 07:30 Öffnung des Geländes
- 07:30 – 09:30 Startnummernausgabe Marathon (Kongress-Pavillon / Gelände Hockenheimring)
- 07:30 – 10:30 Startnummernausgabe Halbmarathon (Kongress- Pavillon / Gelände Hockenheimring)
- 10:00 1. Start Marathon
- 11:00 1. Start Halbmarathon
- 12:05 Erster Finisher Halbmarathon
- 12:25 Erster Finisher Marathon
- 13:30 Siegerehrung GesamtsiegerInnen (Platz 1-3) Marathon & Halbmarathon
- 16:00 Zielschluß
- 18:00 Schließung des Geländes

2. Anfahrt und Parken

Die Anschrift des Hockenheimrings lautet:

Hockenheim-Ring GmbH
Am Motodrom
68766 Hockenheim

Der Eingang ist über die Zufahrt Continentalstraße sowie Motodrom erreichbar.

Mit dem PKW erreichst du den Hockenheimring:

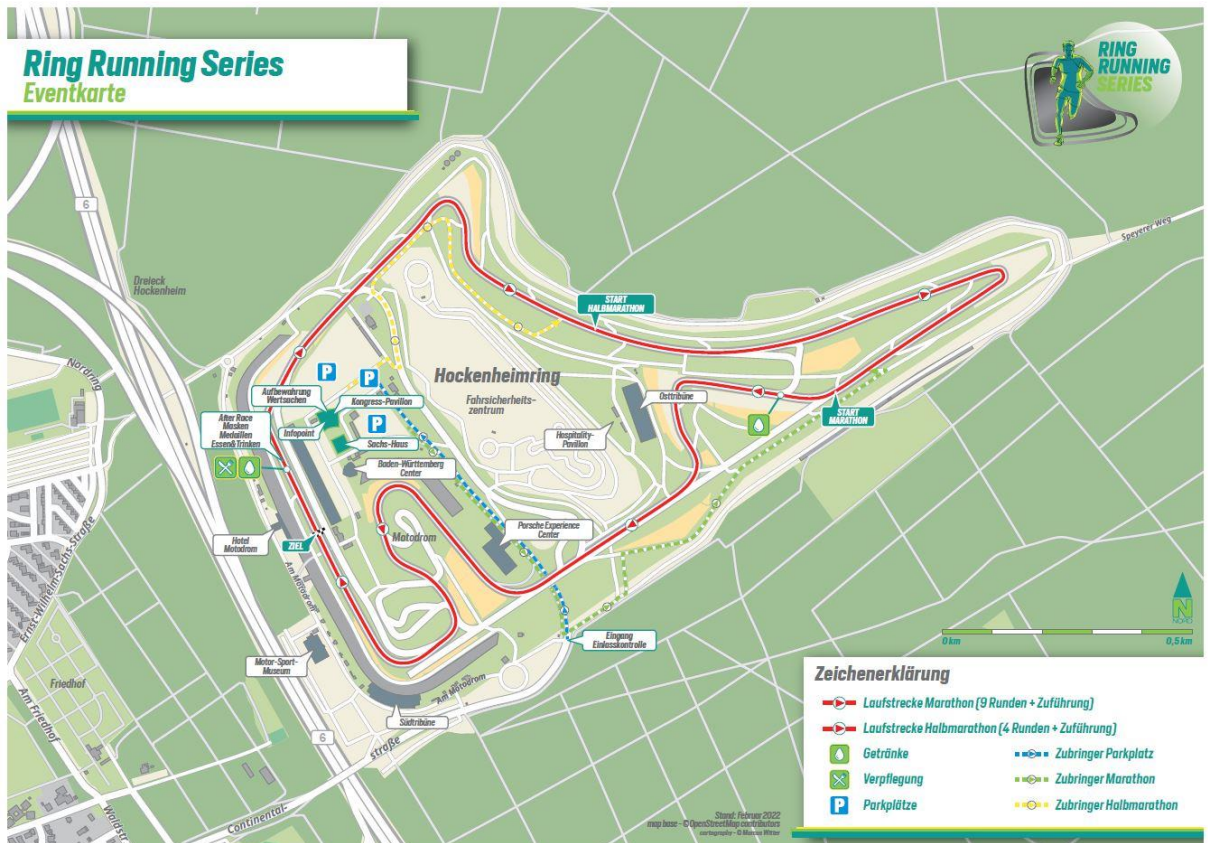
Aus Norden:

- A 6 Mannheim/Frankfurt:
Ausfahrt AS 29 „Schwetzingen / Hockenheim“.
- A 61 Koblenz/Köln:
Ausfahrt AS 64 „Hockenheim“, über die L 722 nach Hockenheim, ab Hockenheim den Piktogrammen folgend.
- A 5 Heidelberg/Frankfurt:
Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

Aus Süden:

- A 5 Karlsruhe/Basel:
Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.
- A 6 Heilbronn/Stuttgart:
Am Autobahnkreuz „Walldorf“ auf die A 5 Richtung Heidelberg/Frankfurt wechseln. Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

Auf dem Hockenheimringgelände stehen dir die Parkflächen im Bereich Sachshaus/Kongresspavillon kostenfrei zur Verfügung. Zuschauer und Zuschauerinnen können diese Parkflächen ebenfalls kostenfrei nutzen. Für Zuschauer ist kein Ticket notwendig.



3. Startnummer

Du erhältst zur Teilnahme eine persönliche Startnummer. Diese kann zu folgenden Zeiten an folgenden Orten abgeholt werden:

Samstag, 26. November 2022: 15:00 – 17:00 Uhr
Parkplatz Continentalstraße / Einfahrt Hockenheimring

Sonntag, 27. November 2022: 07:30 – 09:30 Uhr (Marathon) bzw. 07:30 – 10:30 Uhr (Halbmarathon)
Kongress-Pavillon / Hockenheimring

Welches deine persönliche Nummer ist, erfährst du ca. 5-7 Tage vor dem Rennen per Email. Bitte bringe zur Abholung deine Email mit deiner Startnummer sowie einen gültigen

Lichtbildausweis mit. Die Startnummern können ausschließlich vor Ort abgeholt werden und werden nicht vorab postalisch versandt.

Die Startnummer dient deiner Identifizierung auf dem Veranstaltungsgelände sowie deiner Zeitnahme. Ohne Startnummer ist keine Teilnahme am Lauf gestattet! Trage deine Startnummer während des Rennens stets sichtbar auf der Brust/Bauch. In der Startnummer ist ein Transponder enthalten, der der Zeitnahme dient. Ohne Transponder erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung! Die Startnummer darf nicht verändert oder geknickt werden. Bitte überdecke während des Laufes die Startnummer nicht (mit einer Jacke o.ä.), da sonst die Zeitnahme nicht gewährleistet werden kann.

Eine Weitergabe der Startnummer ist nur nach vorheriger Ummeldung möglich. Dies kann vorab per Email beantragt oder vor Ort bei der Startnummernausgabe durchgeführt werden. Die Ummeldegebühr beträgt 10,- Euro. (Bitte beachte, dass eine unerlaubte Weitergabe der Startnummer zur Disqualifikation führt.)

4. Wertsachenaufbewahrung

Du hast die Möglichkeit, deine Wertsachen während des Laufes in unserem Gepäckdepot zu deponieren. Das Gepäckdepot befindet sich im Kongress-Pavillon. Große Gepäckstücke bitten wir nach Möglichkeit in deinem Fahrzeug zu lassen. Bitte beschrifte dein Gepäckstück mit deiner Startnummer auf den entsprechenden Etiketten, die dir vor Ort zur Verfügung gestellt werden. Bei Abholung deines Gepäcks nach dem Rennen erfolgt die Identifizierung über deine Startnummer.

Zudem kannst du deine Wärme-Jacke direkt am Start abgeben. Hierfür erhältst du ebenfalls ein Etikett. Bitte beschrifte das Etikett mit deiner Startnummer. Du kannst nach dem Rennen deine Jacke im Gepäckdepot abholen.

5. Toiletten

Entlang der Strecke befinden sich alle 500m mobile Toiletten. Außerdem befinden sich Toiletten an der Tribüne am Motodrom sowie im Bereich der Parkplätze und des Gepäckdepots.

6. Start

Der Marathon-Start befindet sich am Eingang der Ostkurve. Dieser ist über den ausgeschilderten Weg fußläufig zu erreichen und befindet sich ca. 1,5km vom Parkplatz entfernt. Bitte berechne dies auf dem Weg zum Start mit ein.

Der Halbmarathon-Start befindet sich auf der Parabolika auf der Formel 1 – Strecke und ist ebenfalls über den ausgeschilderten Weg zu Fuß zu erreichen. Von den Parkplätzen sowie dem Gepäckdepot ist der Start etwa 1km entfernt. Bitte rechne dies auf dem Weg mit ein, um rechtzeitig zu deiner Startzeit am Start zu sein.

7. Startablauf

Der Start erfolgt im „Rolling-Start-Verfahren“. Das bedeutet, dass alle 5 Sekunden ein/e TeilnehmerIn nach entsprechendem Signal starten darf.

Marathon:

Startnummer 1 – 100:	10:00 – 10:10 Uhr
Startnummer 101 – 200:	10:10 – 10:20 Uhr
Startnummer 201 – 300:	10:20 – 10:30 Uhr

Halbmarathon:

Startnummer 501 – 700:	11:00 – 11:15 Uhr
Startnummer 701 – 900:	11:15 – 11:30 Uhr
Startnummer 901 – 1100:	11:30 – 11:45 Uhr
Startnummer 1101 – 1300:	11:45 – 12:00 Uhr
Startnummer 1301 – 1500:	12:00 – 12:15 Uhr

Bitte reihe dich zu deiner zugewiesenen Startzeit selbstständig in den Startkanal ein. Die Zuordnung der Startnummern sowie der Startzeiten erfolgt nach der bei der Anmeldung angegebenen erwarteten Zielzeit. Die Einteilung soll einen flüssigen Start- und Rennablauf gewährleisten und dir ermöglichen, dich bestmöglich auf dein Rennen konzentrieren zu können.

8. Während des Rennens

Die Strecke ist offiziell vermessen und mit AIMS-Zertifikat ausgezeichnet. Eine Runde ist 4,4km lang.

Marathon: Es sind **9 Runden** plus Zuführung ab Start auf der Original Formel 1 – Strecke des Hockenheimrings zu laufen.

Halbmarathon: Es sind **4 Runden** plus Zuführung ab Start zu laufen.

Nach der letzten Runde führt die Strecke auf der rechten Seite zur Ziellinie. Diese befindet sich auf der Original Formel 1- Ziellinie. Halte dich links, um in die nächste Runde deines Rennens zu gehen, sofern du noch nicht die geforderte Rundenanzahl absolviert hast. Jede/r TeilnehmerIn ist selbst für das Zählen seiner/ihrer gelaufenen Runden verantwortlich. Eine Kontrollmatte auf der Strecke gewährleistet die korrekt gelaufene Rundenzahl in der Wertung. Im 5km-Abstand befinden sich zudem Kilometerschilder an der Strecke, die dir die Orientierung erleichtern.

Die Ideallinie dürfen wir auf der Motorsportstrecke leider nicht einzeichnen. Jedoch triffst du diese, wenn du dich stets 30cm von der Innenlinie entfernt hältst.

9. Verpflegungspunkte

Pro Runde gibt es zwei Verpflegungspunkte im Abstand von je ca. 2,2km zueinander.

Verpflegungspunkt 1: Höhe Zielgerade. Dieser Verpflegungspunkt bietet folgendes Angebot:

- Wasser
- AM Sport® Energy Mineral
- Coca Cola
- Obst
- AM Sport® Energy Competition Gels

Verpflegungspunkt 2: Eingang Ostkurve. Dieser Verpflegungspunkt bietet Wasser zum Auffüllen des Flüssigkeitshaushaltes.

Im Zielbereich steht dir zudem ein Angebot zum Auffüllen des Energiehaushaltes nach dem Rennen zur Verfügung:

- Wasser
- AM Sport® Energy Mineral
- Coca Cola
- Bitburger Alkoholfrei
- Obst
- Brezeln
- Süßes Gebäck

10. Ziel

Das Ziel befindet sich auf der Original Formel 1 – Ziellinie. Nach überqueren der Ziellinie erhältst du deine Finisher-Medaille. In der Boxengasse, unmittelbar nach der Ziellinie befindet sich die überdachte Zielverpflegung, bei der du deinen Energiespeicher wieder auffüllen kannst.

11. Medaillengravur

Im Zielbereich hast du die Möglichkeit, dir deine Medaille mit deinem Namen und deiner Netto-Laufzeit gravieren zu lassen. Falls du deine Gravur nicht im Rahmen deiner Anmeldung mitbestellt hast, kannst du sie am Medaillengravurstand für 10,- € erwerben. Die Gravur erfolgt direkt vor Ort.

12. T-Shirts

Wenn du bei deiner Anmeldung das offizielle Ring Running Series-Polo-Shirt bestellt hast, kannst du dieses am 27. November 2022 am Info-Point im Kongress-Pavillon abholen. Dort besteht auch die Möglichkeit, noch vor Ort ein Polo-Shirt zu erwerben (35,- €, solange der Vorrat reicht).

13. Fotos

FinisherPix ist der offizielle Fotopartner der Ring Running Series. Ca. 24 Stunden nach dem Rennen findest du deine persönlichen Rennbilder auf www.finisherpix.com. Falls du deine Bilder nicht im Rahmen deiner Anmeldung vorbestellt hast, kannst du sie direkt über die Website von FinisherPix bestellen. Vorbestellte Fotopakete werden dir per Download-Link per Email zugeschickt, sobald die Fotos online sind. Für weitere Fragen zu deinen Fotos, wende dich bitte an support@finisherpix.com

14. Corona-Richtlinien

Während der gesamten Veranstaltung gelten für Teilnehmer und Teilnehmerinnen wie auch für Zuschauer und Zuschauerinnen die zum Zeitpunkt des Rennens gültigen Verordnungen des Landes Baden-Württemberg. Des Weiteren empfehlen wir die Einhaltung der gängigen Hygienemaßnahmen.

15. Zuschauer

ZuschauerInnen können das Rennen direkt an der Strecke mitverfolgen oder auf der Innentribüne C (Motodrom) Platz nehmen. Der Eintritt ist frei.

Wir wünschen dir eine gute Anreise und freuen uns, dich am Hockenheimring begrüßen zu dürfen!

Dein Ring Running Series – Team

info@ringrunningseries.com

www.ringrunningseries.com

#ringrunningseries

Facebook/Instagram: @ringrunningseries