



## RING RUNNING SERIES 2024 Halbmarathon

2. März 2024, Hockenheimring

ATHLETEN – BRIEFING

Am Samstag, den 2. März 2024 findet die 5. Ausgabe der Ring Running Series am Hockenheimring statt. Wir freuen uns, dich auf der legendären Motorsportstrecke begrüßen zu dürfen! Auf den folgenden Seiten findest die wichtigsten Informationen rund um deinen Start beim Halbmarathon. Wir bitten dich, die Informationen vorab gut durchzulesen, damit du bestens auf dein Rennen und die Abläufe vor Ort vorbereitet bist. Weitere Informationen findest du unter [www.ringrunningseries.com](http://www.ringrunningseries.com)

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg bei deinem Rennen!

## 1. Zeitplan

Die Ring Running Series findet am Samstag, den 2. März 2024 am Hockenheimring statt. Der zeitliche Ablauf findet wie folgt statt:

### **Samstag, 2. März 2024**

10:00 Öffnung des Geländes

10:00 – 12:30 Startnummernausgabe Halbmarathon (Kongress-Pavillon / Gelände Hockenheimring)

13:00 Start Halbmarathon

14:05 Erster Finisher Halbmarathon

15:30 Siegerehrung GesamtsiegerInnen (Platz 1-3) Halbmarathon

16:30 Zielschluß

18:00 Schließung des Geländes

## 2. Anfahrt und Parken

Die Anschrift des Hockenheimrings lautet:

Hockenheim-Ring GmbH

Am Motodrom

68766 Hockenheim

Der Eingang ist über die Zufahrt Continentalstraße sowie Motodrom erreichbar.

Mit dem PKW erreichst du den Hockenheimring:

Aus Norden:

- A 6 Mannheim/Frankfurt: Ausfahrt AS 29 „Schwetzingen / Hockenheim“.
- A 61 Koblenz/Köln: Ausfahrt AS 64 „Hockenheim“, über die L 722 nach Hockenheim, ab Hockenheim den Piktogrammen folgend.
- A 5 Heidelberg/Frankfurt: Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

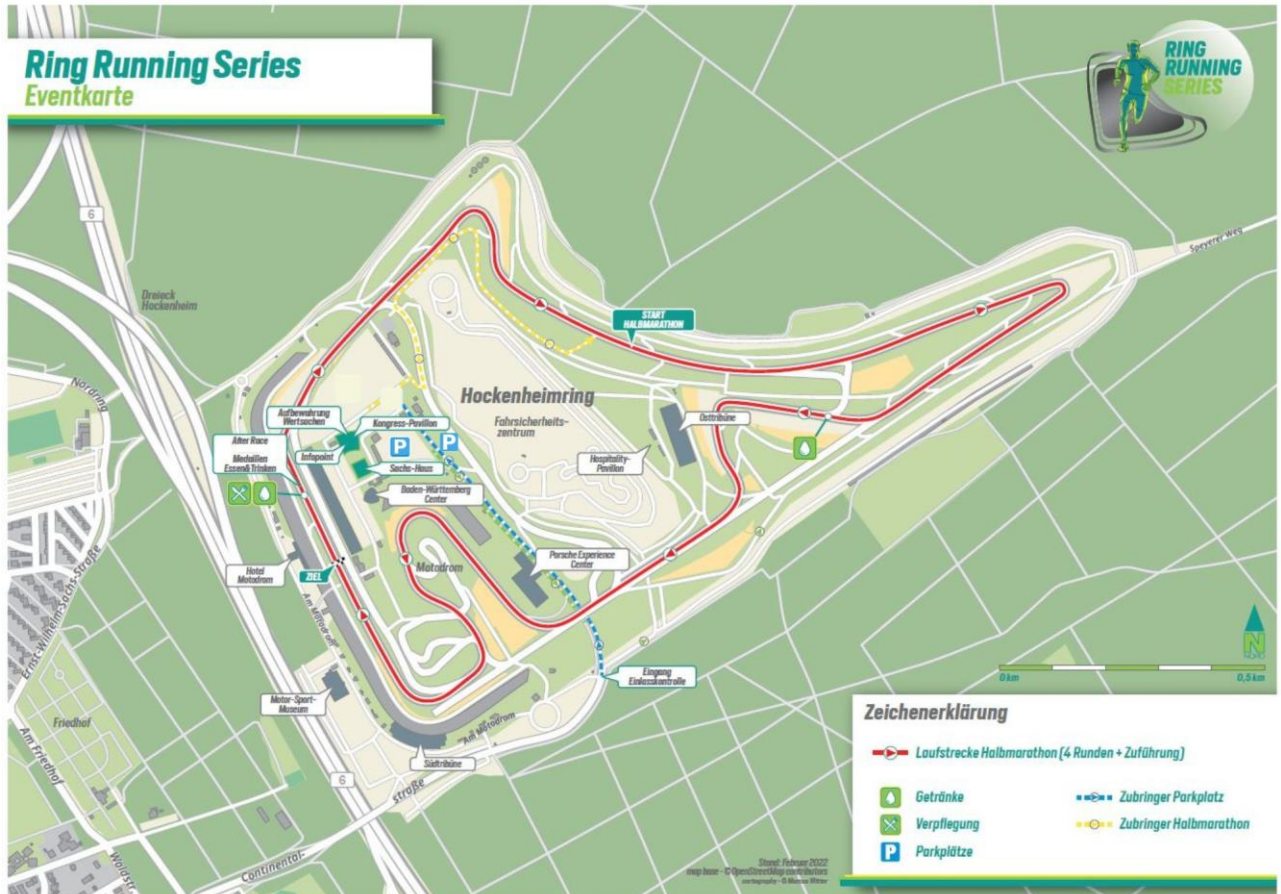
Aus Süden:

- A 5 Karlsruhe/Basel: Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.
- A 6 Heilbronn/Stuttgart: Am Autobahnkreuz „Walldorf“ auf die A 5 Richtung Heidelberg/Frankfurt wechseln. Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

Auf dem Hockenheimringgelände stehen dir die Parkflächen im Bereich Fahrerlager 3 / rückseitig der Innentribüne C (Motodrom) kostenfrei zur Verfügung. Parkeinweiser stehen vor Ort zur Unterstützung bereit. Zuschauerinnen können diese Parkflächen ebenfalls kostenfrei nutzen. Für Zuschauer ist kein Ticket notwendig.

### 3. Gelände

Hier findest du eine Übersicht des Hockenheimrings:



### 4. Startnummer

Du erhältst zur Teilnahme eine persönliche Startnummer. Diese kann zu folgenden Zeiten an folgenden Orten abgeholt werden:

**Samstag, 2. März 2024:** 10:00 – 12:30 Uhr Kongress-Pavillon / Hockenheimring

Du erhältst ca. 2 Tage vor dem Rennen deine Startnummern-Email. Diese beinhaltet einen QR-Code. Bitte bringe zur Abholung deine Email mit dem QR-Code sowie einen gültigen Lichtbildausweis mit. Die Startnummern können ausschließlich vor Ort abgeholt werden und werden nicht vorab postalisch versandt.

Die Startnummer dient zur Berechtigung der Teilnahme an der Ring Running Series, dem Zutritt zur Zielverpflegung sowie deiner Zeitnahme. Ohne Startnummer ist keine Teilnahme am Lauf gestattet! Trage deine Startnummer während des Rennens stets sichtbar auf der Brust/Bauch. In der Startnummer ist ein Transponder enthalten, der der Zeitnahme dient. Ohne Transponder erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung! Die Startnummer darf nicht verändert oder geknickt werden. Bitte überdecke während des Laufes die Startnummer nicht (mit einer Jacke o.ä.), da sonst die Zeitnahme nicht gewährleistet werden kann.

Eine Weitergabe der Startnummer ist nur nach vorheriger Ummeldung möglich. Dies kann vorab per Email beantragt oder vor Ort bei der Startnummernausgabe durchgeführt werden. Die

Ummeldegebühr beträgt 10,- Euro. (Bitte beachte, dass eine unerlaubte Weitergabe der Startnummer zur Disqualifikation führt.)

## 5. Wertsachenaufbewahrung

Du hast die Möglichkeit, deine Wertsachen während des Laufes in unserem Gepäckdepot zu deponieren. Das Gepäckdepot befindet sich im Kongress-Pavillon. Große Gepäckstücke bitten wir nach Möglichkeit in deinem Fahrzeug zu lassen. Bitte beschrifte dein Gepäckstück mit deiner Startnummer auf den entsprechenden Etiketten, die dir vor Ort zur Verfügung gestellt werden. Bei Abholung deines Gepäcks nach dem Rennen erfolgt die Identifizierung über deine Startnummer.

Zudem kannst du deine Wärme-Jacke direkt am Start abgeben. Hierfür erhältst du ebenfalls ein Etikett. Bitte beschrifte das Etikett mit deiner Startnummer. Du kannst nach dem Rennen deine Jacke im Gepäckdepot abholen.

## 6. Toiletten

Entlang der Strecke befinden sich alle 500m mobile Toiletten. Außerdem befinden sich Toiletten an der Tribüne am Motodrom sowie im Bereich der Parkplätze und des Gepäckdepots.

## 7. Start

Der Halbmarathon-Start befindet sich auf der Parabolika auf der Formel 1 – Strecke und ist ebenfalls über den ausgeschilderten Weg zu Fuß zu erreichen. Von den Parkplätzen sowie dem Gepäckdepot ist der Start etwa 1km entfernt. Bitte rechne dies auf dem Weg mit ein, um rechtzeitig am Start zu sein.

Wir empfehlen, 90-120 Minuten vor dem Start auf dem Gelände zu sein. Dies gibt dir ausreichend Zeit, deine Startnummer abzuholen, dich umzuziehen und zum Start zu gehen.

## 8. Startablauf

Die Spitzengruppe startet gemeinsam als Gruppe. Diese setzt sich aus folgenden TeilnehmerInnen zusammen:

Halbmarathon: TeilnehmerInnen mit Zielzeit bis **01:30:00**

Im weiteren Verlauf wird der Start im „Rolling-Start-Verfahren“ durchgeführt. Das bedeutet, dass alle 3 Sekunden ein/e TeilnehmerIn nach entsprechendem Signal starten darf. Somit wird ein entspannter und flüssiger Start- und Rennablauf für alle Teilnehmer auf dem Rundkurs garantiert, bei dem du dich bestmöglich auf dein Rennen konzentrieren kannst. Solltest du gemeinsam mit einer/m Freund/in starten wollen, dürft ihr jedoch gerne gemeinsam starten.

Bitte reihe dich selbstständig gemäß deiner erwarteten Zielzeit in den Startkorridor ein. Du findest entsprechende Markierungen, die die jeweiligen Zielzeiten angeben, innerhalb des Startkorridors.

## 9. Strecke

Die Strecke ist offiziell vermessen und mit AIMS-Zertifikat ausgezeichnet. Eine Runde ist 4,4km lang.

**Halbmarathon:** Es sind **4 Runden** plus Zuführung ab Start zu laufen.

Nach der letzten Runde führt die Strecke auf der rechten Seite zur Ziellinie. Diese befindet sich auf der Original Formel 1- Ziellinie. Halte dich links, um in die nächste Runde deines Rennens zu gehen, sofern du noch nicht die geforderte Rundenanzahl absolviert hast. Jede/r TeilnehmerIn ist selbst für das Zählen seiner/ihrer gelaufenen Runden verantwortlich. Eine Kontrollmatte auf der Strecke gewährleistet die korrekt gelaufene Rundenzahl in der Wertung. Im 5km-Abstand befinden sich zudem Kilometerschilder an der Strecke, die dir die Orientierung erleichtern. Die Ideallinie dürfen wir auf der Motorsportstrecke leider nicht einzeichnen. Jedoch triffst du diese, wenn du dich stets 30cm von der Innenlinie entfernt hältst.

## 10. Verpflegungspunkte

Pro Runde gibt es zwei Verpflegungspunkte im Abstand von je ca. 2,2km zueinander.

Verpflegungspunkt 1: Höhe Zielgerade. Dieser Verpflegungspunkt bietet folgendes Angebot:

- Wasser
- AM Sport® Energy Mineral (Geschmack: Orange)
- Cola
- Bananen
- AM Sport® Energy Competition Gels sowie High5 Gels

Verpflegungspunkt 2: Eingang Ostkurve. Dieser Verpflegungspunkt bietet Wasser zum Auffüllen des Flüssigkeitshaushaltes.

Im Zielbereich steht dir zudem ein Angebot zum Auffüllen des Energiehaushaltes nach dem Rennen zur Verfügung:

- Wasser
- AM Sport® Fast Hydration
- Tee
- Cola
- Bitburger Alkoholfrei
- Bananen
- Brezeln
- Süßes Gebäck

## 11. Ziel

Das Ziel befindet sich auf der Original Formel 1 – Ziellinie. Nach überqueren der Ziellinie erhältst du deine Finisher-Medaille. In der Boxengasse, unmittelbar nach der Ziellinie befindet sich die überdachte Zielverpflegung, bei der du deinen Energiespeicher wieder auffüllen kannst.

## 12. Medaillengravur

Im Kongress-Pavillon hast du die Möglichkeit, dir deine Medaille mit deinem Namen und deiner Netto-Laufzeit gravieren zu lassen. Falls du deine Gravur nicht im Rahmen deiner Anmeldung mitbestellt hast, kannst du sie am Medaillengravurstand für 10,- € erwerben. Die Gravur erfolgt direkt vor Ort.

## 13. Laufshirt

Am Samstag, den 2. März 2024 kannst du am Info-Point im Kongress-Pavillon das offizielle Ring Running Series – Laufshirt erwerben. (39,- €, solange der Vorrat reicht).

## 14. Fotos

FinisherPix ist der offizielle Fotopartner der Ring Running Series. Ca. 24 Stunden nach dem Rennen findest du deine persönlichen Rennbilder auf [www.finisherpix.com](http://www.finisherpix.com). Falls du deine Bilder nicht im Rahmen deiner Anmeldung vorbestellt hast, kannst du sie direkt über die Website von FinisherPix bestellen. Vorbestellte Fotopakete werden dir per Download-Link per Email zugeschickt, sobald die Fotos online sind. Für weitere Fragen zu deinen Fotos, wende dich bitte an [support@finisherpix.com](mailto:support@finisherpix.com)

## 15. Zuschauer

ZuschauerInnen können das Rennen direkt an der Strecke mitverfolgen oder auf der Innentribüne C (Motodrom) Platz nehmen. Der Eintritt ist frei. Verpflegungsmöglichkeiten gibt es im Public Diner am Ende der Boxengasse.

Wir wünschen dir eine gute Anreise und freuen uns, dich am Hockenheimring begrüßen zu dürfen!

Dein Ring Running Series – Team

[info@ringrunningseries.com](mailto:info@ringrunningseries.com)

[www.ringrunningseries.com](http://www.ringrunningseries.com)

#ringrunningseries

Facebook/Instagram: @ringrunningseries