



RING RUNNING SERIES

22. November 2025, Hockenheimring

Halbmarathon & Marathon

ATHLETEN – BRIEFING

Am Samstag, den 22. November 2025 fällt der Startschuss zur 7. Ring Running Series am Hockenheimring. Wir freuen uns, dich auf der legendären Motorsportstrecke begrüßen zu dürfen! Nachfolgend findest du alle wichtigen Informationen rund um deinen Start beim Halbmarathon oder Marathon. Wir bitten dich, die Informationen vorab gut durchzulesen, damit du bestens auf dein Rennen und die Abläufe vor Ort vorbereitet bist. Weitere Informationen findest du unter www.ringrunningseries.com

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg bei deinem Rennen!

Zeitplan

Die Ring Running Series findet am Samstag, den 22. November 2025 am Hockenheimring statt. Der zeitliche Ablauf findet wie folgt statt:

Freitag, 21. November 2025

15:00 – 17:00 Uhr Startnummernausgabe, Welcome Center Hockenheimring (Am Motodrom 1, 68766 Hockenheim)

Samstag, 22. November 2025

07:30	Öffnung des Geländes
07:30 – 09:30	Startnummernausgabe Marathon (Kongress-Pavillon / Gelände Hockenheimring)
07:30 – 10:30	Startnummernausgabe Halbmarathon (Kongress-Pavillon / Gelände Hockenheimring)
10:00	Start Marathon
11:00	Start Halbmarathon
12:10	Erster Finisher Halbmarathon
12:25	Erster Finisher Marathon
13:30	Siegerehrung GesamtsiegerInnen (Platz 1-3) Halbmarathon & Marathon
16:00	Zielschluß
18:00	Schließung des Geländes

Anfahrt und Parken

Die Anschrift des Hockenheimrings lautet:

Hockenheim-Ring GmbH
Am Motodrom
68766 Hockenheim

Der Eingang ist über die Zufahrt Continentalstraße sowie Motodrom erreichbar.

Mit dem PKW erreichst du den Hockenheimring:

Aus Norden:

·A 6 Mannheim/Frankfurt: Ausfahrt AS 29 „Schwetzingen / Hockenheim“.

·A 61 Koblenz/Köln: Ausfahrt AS 64 „Hockenheim“, über die L 722 nach Hockenheim, ab Hockenheim den Piktogrammen folgend.

·A 5 Heidelberg/Frankfurt: Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

Aus Süden:

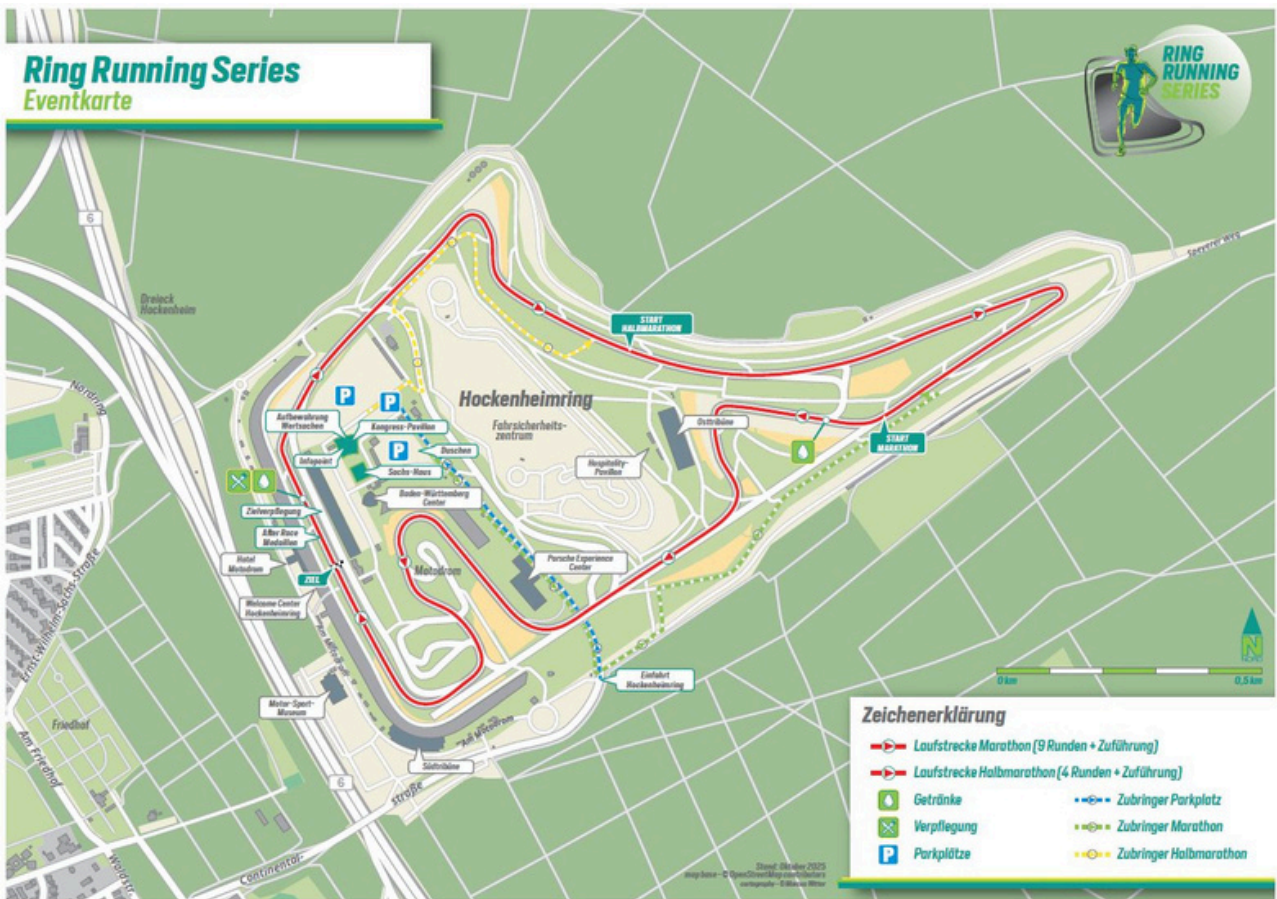
·A 5 Karlsruhe/Basel: Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

·A 6 Heilbronn/Stuttgart: Am Autobahnkreuz „Walldorf“ auf die A 5 Richtung Heidelberg/Frankfurt wechseln. Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

Auf dem Hockenheimringgelände sowie außerhalb des Geländes stehen dir Parkflächen kostenfrei zur Verfügung. Parkeinweiser stehen vor Ort zur Unterstützung bereit. Zuschauerinnen können diese Parkflächen ebenfalls kostenfrei nutzen. Für Zuschauer ist kein Ticket notwendig.

Gelände

Hier findest du eine Übersicht des Hockenheimrings:



Startnummer

Du erhältst zur Teilnahme eine persönliche Startnummer. Diese kann zu folgenden Zeiten an folgenden Orten abgeholt werden:

Freitag, 21. November 2025: 15:00 – 17:00 Uhr Welcome Center Hockenheimring, Am Motodrom 1, 68766 Hockenheim

Samstag, 22. November 2025: 07:30– 10:30 Uhr Kongress-Pavillon / Hockenheimring

Du erhältst ca. 2 Tage vor dem Rennen deine Startnummern-Email. Diese beinhaltet einen QR-Code. Bitte bringe zur Abholung deine Email mit dem QR-Code sowie einen gültigen Lichtbildausweis mit. Die Startnummern können

ausschließlich vor Ort abgeholt werden und werden nicht vorab postalisch versandt. Sofern möglich empfehlen wir, die Startnummer bereits am Freitag abzuholen, um eventuelle Wartezeiten vor dem Rennen zu vermeiden.

Die Startnummer dient zur Berechtigung der Teilnahme an der Ring Running Series, dem Zutritt zur Zielverpflegung sowie deiner Zeitnahme. Ohne Startnummer ist keine Teilnahme am Lauf gestattet! Trage deine Startnummer während des Rennens stets sichtbar auf der Brust/Bauch. In der Startnummer ist ein Transponder enthalten, der der Zeitnahme dient. Ohne Transponder erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung! Die Startnummer darf nicht verändert oder geknickt werden. Bitte überdecke während des Laufes die Startnummer nicht (mit einer Jacke o.ä.), da sonst die Zeitnahme nicht gewährleistet werden kann.

Eine Weitergabe der Startnummer ist nur nach vorheriger Ummeldung möglich. Dies kann vorab per Email beantragt oder vor Ort bei der Startnummernausgabe durchgeführt werden. Die Ummeldegebühr beträgt 10,- Euro. (Bitte beachte, dass eine unerlaubte Weitergabe der Startnummer zur Disqualifikation führt.)

Wertsachenaufbewahrung

Du hast die Möglichkeit, deine Wertsachen während des Laufes in unserem Gepäckdepot zu deponieren. Das Gepäckdepot befindet sich im Kongress-Pavillon. Große Gepäckstücke bitten wir nach Möglichkeit in deinem Fahrzeug zu lassen. Bitte beschrifte dein Gepäckstück mit deiner Startnummer auf den entsprechenden Etiketten, die dir vor Ort zur Verfügung gestellt werden. Bei Abholung deines Gepäcks nach dem Rennen erfolgt die Identifizierung über deine Startnummer.

Zudem kannst du deine Wärme-Jacke direkt am Start abgeben. Hierfür erhältst du ebenfalls ein Etikett. Bitte beschrifte das Etikett mit deiner Startnummer. Du kannst nach dem Rennen deine Jacke im Gepäckdepot abholen. (Bei Verlust von Gepäckstücken/Kleidung übernimmt der Veranstalter keine Haftung).

Toiletten

Entlang der Strecke befinden sich in regelmäßigen Abständen mobile Toiletten. Außerdem befinden sich Toiletten im Bereich der Parkplätze und neben dem Kongress-Pavillon.

Start

Der Marathon-Start befindet sich am Eingang der Ostkurve, der Weg dorthin ist vom Kongress-Pavillon aus ausgeschildert. Der Halbmarathon-Start befindet sich auf der Parabolika auf der Formel 1 – Strecke und ist ebenfalls über den ausgeschilderten Weg zu Fuß zu erreichen. Von den Parkplätzen sowie dem Gepäckdepot liegen die jeweiligen Starts etwa 1,2km entfernt. Bitte rechne dies auf dem Weg mit ein, um rechtzeitig am Start zu sein.

Wir empfehlen, spätestens 120 Minuten vor dem Start auf dem Gelände zu sein. Dies gibt dir ausreichend Zeit, deine Startnummer abzuholen, dich umzuziehen und zum Start zu gehen.

Startablauf

Das Spitzenfeld startet gemeinsam als Gruppe. Diese setzt sich aus folgenden TeilnehmerInnen zusammen und ist gekennzeichnet durch gelbe Startnummern:

Halbmarathon: TeilnehmerInnen mit Zielzeit bis **01:30:00**

Marathon: TeilnehmerInnen mit Zielzeit bis **03:00:00**

Eine Minute nach dem Start des Spitzenfeldes, starten alle weiteren TeilnehmerInnen im „Rolling-Start-Verfahren“ ins Rennen. Die entsprechenden Starts werden durch ein visuelles Startsignal angezeigt. Somit wird ein entspannter und flüssiger Start- und Rennablauf für alle Teilnehmer auf dem Rundkurs garantiert, bei dem du dich bestmöglich auf dein Rennen konzentrieren kannst. Solltest du gemeinsam mit einer/m Freund/in starten wollen, dürft ihr gerne gemeinsam starten.

Das gesamte Startprocedere des Halbmarathon wird innerhalb eines Zeitrahmens von ca. 40 Minuten abgehalten, das des Marathon innerhalb eines Zeitfensters von ca. 10 Minuten. Bitte reihe dich selbstständig gemäß deiner erwarteten Zielzeit in den Startkorridor ein. Du findest entsprechende Markierungen, die die jeweiligen Zielzeiten angeben, innerhalb des Startkorridors.

Pacemaker

Über die Halbmarathon-Distanz stehen dir unsere Pacemaker für die Zielzeiten sub 01:30 Stunden, sub 01:45 Stunden, sub 02:00 Stunden und sub 02:15 Stunden zur Verfügung. Diese sind mit einer Fahne mit der aufgedruckten entsprechenden Zielzeit erkennbar. Um dich bestmöglich an unsere Pacemaker halten zu können, kannst du gemeinsam mit ihnen als Gruppe starten.

Strecke

Die Strecke ist offiziell vermessen und mit AIMS-Zertifikat ausgezeichnet. Eine Runde ist 4,4km lang.

Halbmarathon: Es sind 4 Runden plus Zuführung ab Start zu laufen.
Marathon: Es sind 9 Runden plus Zuführung ab Start zu laufen.

Nach der letzten Runde führt die Strecke auf der rechten Seite zur Ziellinie. Diese befindet sich auf der Original Formel 1- Ziellinie. Halte dich links, um in die nächste Runde deines Rennens zu gehen, sofern du noch nicht die geforderte Rundenanzahl absolviert hast. Jede/r TeilnehmerIn ist selbst für das Zählen seiner/ihrer gelaufenen Runden verantwortlich. Eine Kontrollmatte auf der Strecke gewährleistet die korrekt gelaufene Rundenzahl in der Wertung. Im 5km-Abstand befinden sich zudem Kilometerschilder an der Strecke, die dir die Orientierung erleichtern. Die Ideallinie dürfen wir auf der Motorsportstrecke leider nicht einzeichnen. Jedoch triffst du diese, wenn du dich stets 30cm von der Innenlinie entfernt hältst.

Verpflegungspunkte

Pro Runde gibt es zwei Verpflegungspunkte im Abstand von je ca. 2,2km zueinander.

Verpflegungspunkt 1: Höhe Zielgerade. Dieser Verpflegungspunkt bietet folgendes Angebot:

- Wasser
- AM Sport® Energy Mineral (Geschmack: Orange)
- Cola
- Bananen
- High5 Gels (Geschmack: Citrus, Berry, Caffeine)

Verpflegungspunkt 2: Eingang Ostkurve. Dieser Verpflegungspunkt bietet Wasser zum Auffüllen des Flüssigkeitshaushaltes.

Im Zielbereich steht dir zudem ein Angebot zum Auffüllen des Energiehaushaltes nach dem Rennen zur Verfügung:

- Wasser, Tee, Cola
- AM Sport® Fast Hydration
- Bitburger 0,0% Alkoholfrei
- Bananen
- Brezeln
- Süßes Gebäck

Ziel

Das Ziel befindet sich auf der Original Formel 1 – Ziellinie. Nach überqueren der Ziellinie erhältst du deine Finisher-Medaille. In der Boxengasse, unmittelbar nach dem Zielbereich befindet sich die überdachte Zielverpflegung, bei der du deinen Energiespeicher wieder auffüllen kannst.

Duschen & Umkleiden

Umkleidemöglichkeiten gibt es in der Boxengasse in den ausgewiesenen Boxen.

Duschkmöglichkeiten findest du im Bereich der Agip-Tankstelle in unmittelbarer Nähe zum Kongress-Pavillon.

Medaillengravur

Im Kongress-Pavillon hast du die Möglichkeit, dir deine Medaille mit deinem Namen und deiner Netto-Laufzeit gravieren zu lassen. Falls du deine Gravur nicht im Rahmen deiner Anmeldung mitbestellt hast, kannst du sie am Medaillengravurstand für 10,- € erwerben. Die Gravur erfolgt direkt vor Ort.

Laufshirt

Am Samstag, den 22. November 2025 kannst du am Info-Point im Kongress-Pavillon das offizielle Ring Running Series – Laufshirt erwerben. (39,- €, solange der Vorrat reicht).

Fotos

FinisherPix ist der offizielle Fotopartner der Ring Running Series. Ca. 24 Stunden nach dem Rennen findest du deine persönlichen Rennbilder auf www.finisherpix.com. Falls du deine Bilder nicht vorbestellt hast, kannst du sie direkt über die Website von FinisherPix bestellen. Vorbestellte Fotopakete werden dir per Download-Link per Email zugeschickt, sobald die Fotos online sind. Für weitere Fragen zu deinen Fotos, wende dich bitte an support@finisherpix.com

Zuschauer

ZuschauerInnen können das Rennen direkt an der Strecke mitverfolgen oder auf der Tribüne (Motodrom) Platz nehmen. Der Eintritt ist frei. Verpflegungsmöglichkeiten gibt es im Public Diner am Ende der Boxengasse.

Event App

Zusammen mit Your Run werden wir euer persönliches Live-Tracking und nützliche Community Funktionen für das Event bereitstellen. Mit der Live-Tracking Funktion können Deine Freunde & Familie dich in Echtzeit auf der Strecke verfolgen und wissen genau, wann sie dich anfeuern müssen! Folgende Tracking Funktionen werden euch am Event freigeschaltet:

– Predictive Live Tracking: Über die errechneten Zwischenzeiten von Datasport, wird dein Durchschnitts-Pace berechnet. Entsprechend dem Pace bewegst du dich auf der Strecke. Hierfür benötigst du kein Smartphone bei dir. Du bist hierfür automatisch freigeschaltet.

– Live GPS Tracking (mit Smartphone): Du aktivierst kurz vor dem Start das Live-Tracking. Anhand deines GPS-Standorts wird jederzeit die aktuelle Position von dir erfasst! Wir senden dir hierzu dann einen Token vor dem Event zu, den du aktivieren musst.

Zudem stehen für euch weitere Funktionen wie POI Funktionen, Zeitpläne und digitale Medaillen bereit. Ladet euch jetzt die Event App unter www.https://your-run.com/ runter und checkt für das Event Ring Running Series ein.

Wir wünschen dir eine gute Anreise und freuen uns, dich am Hockenheimring begrüßen zu dürfen!

Dein Ring Running Series – Team

info@ringrunningseries.com

www.ringrunningseries.com

[#ringrunningseries](https://www.instagram.com/ringrunningseries)

Facebook/Instagram/TikTok: @ringrunningseries