RING RUNNING SERIES

21. November 2026, Hockenheimring
Halbmarathon & Marathon

ATHLETEN – BRIEFING

Am Samstag, den 21. November 2026 startet die Ring Running Series am Hockenheimring über die Halbmarathon- und Marathon-Distanz. Wir freuen uns, dich auf der legendären Rennstrecke begrüßen zu dürfen! Im Athleten-Briefing findest du die wichtigsten Informationen rund um deinen Start. Wir empfehlen, die Informationen vorab gut durchzulesen, damit du bestens auf dein Rennen und die Abläufe vor Ort vorbereitet bist. Weitere Informationen findest du unter www.ringrunningseries.com

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg bei deinem Rennen!

1. Zeitplan

Die Ring Running Series findet am Samstag, den 21. November 2026 am Hockenheimring statt. Der zeitliche Ablauf ist wie folgt:

Freitag, 20. November 2026

15:00 – 18:00	Startnummernausgabe, Welcome Center Hockenheimring (Am Motodrom 1, 68766 Hockenheim)

Samstag, 21. November 2026

07:30	Öffnung des Geländes
07:30 – 09:45	Startnummernausgabe Marathon (Kongress-Pavillon / Gelände Hockenheimring)
07:30 – 11:00	Startnummernausgabe Halbmarathon (Kongress-Pavillon / Gelände Hockenheimring)
10:00	Start Marathon
11:00	Start Halbmarathon
12:05	Erster Finisher Halbmarathon
12:25	Erster Finisher Marathon
13:30	Siegerehrung GesamtsiegerInnen (Platz 1-3) Halbmarathon & Marathon
16:00	Zielschluß
18:00	Schließung des Geländes

2. Anfahrt und Parken

Die Anschrift des Hockenheimrings lautet:

Hockenheim-Ring GmbH
Am Motodrom
68766 Hockenheim

Die Einfahrt zu den Parkplätzen ist über die Zufahrt Continentalstraße sowie Motodrom erreichbar. Fußläufig erfolgt der Zutritt auf das Gelände ebenfalls über die Continentalstraße.

Mit dem PKW erreichst du den Hockenheimring:

Aus Norden:

- A 6 Mannheim/Frankfurt: Ausfahrt AS 29 „Schwetzingen / Hockenheim“.
- A 61 Koblenz/Köln: Ausfahrt AS 64 „Hockenheim“, über die L 722 nach Hockenheim, ab Hockenheim den Piktogrammen folgend.
- A 5 Heidelberg/Frankfurt: Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

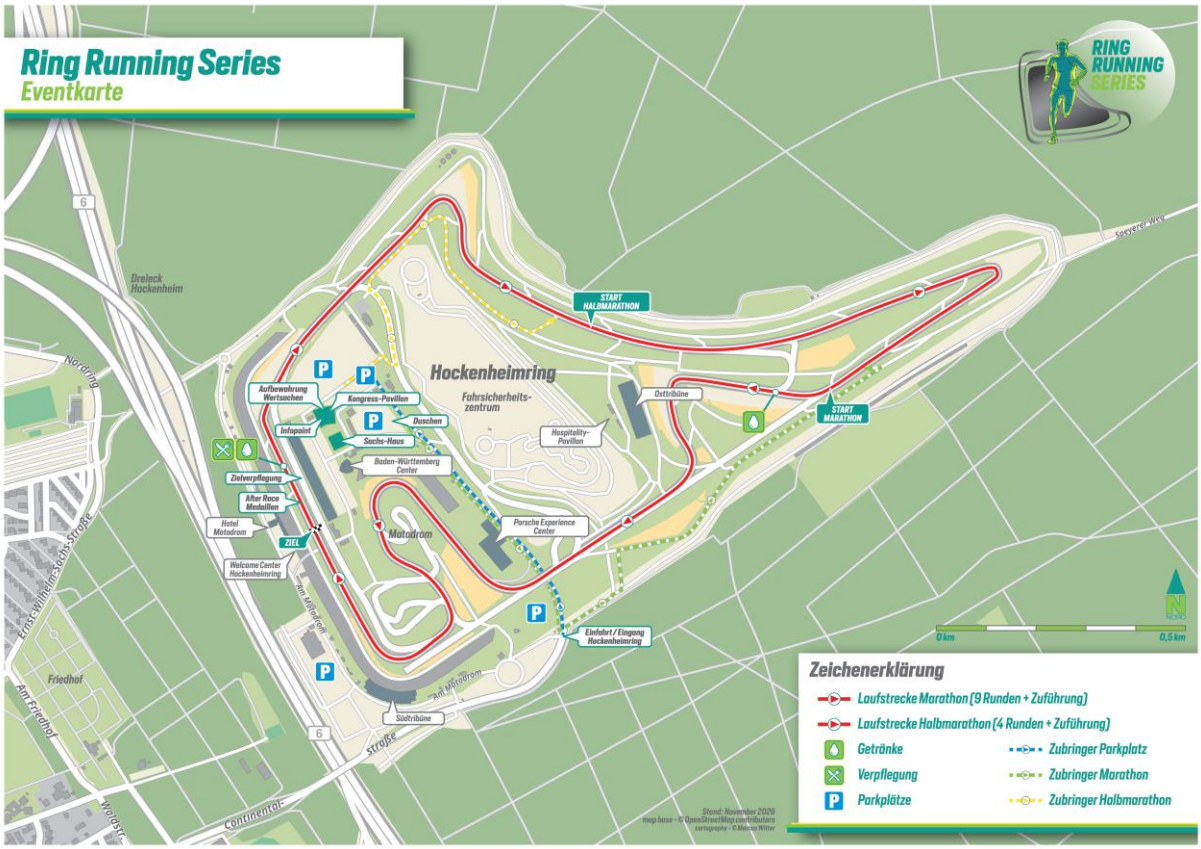
Aus Süden:

- A 5 Karlsruhe/Basel: Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.
- A 6 Heilbronn/Stuttgart: Am Autobahnkreuz „Walldorf“ auf die A 5 Richtung Heidelberg/Frankfurt wechseln. Ausfahrt AS 39 „Walldorf“, über B 39 der Beschilderung folgend.

Auf dem Hockenheimringgelände sowie außerhalb des Geländes stehen dir Parkflächen kostenfrei zur Verfügung. Parkeinweiser stehen vor Ort zur Unterstützung bereit. Zuschauerinnen können diese Parkflächen ebenfalls kostenfrei nutzen. Für Zuschauer ist kein Ticket notwendig.

3. Gelände

Hier findest du eine Übersicht des Hockenheimrings (auch unter diesem Link):



4. Startnummer

Du erhältst zur Teilnahme eine persönliche Startnummer. Diese kann zu folgenden Zeiten an folgenden Orten abgeholt werden:

Freitag, 20. November 2026: 15:00 – 18:00 Uhr Welcome Center Hockenheimring (Am Motodrom 1, 68766 Hockenheim)

Samstag, 21. November 2026: 07:30– 11:00 Uhr Kongress-Pavillon / Hockenheimring

Du erhältst ca. 2 Tage vor dem Rennen deine Startnummern-Email. Diese beinhaltet einen persönlichen QR-Code. Bitte bringe zur Abholung deine Email mit dem QR-Code sowie einen gültigen Lichtbildausweis mit. Die Startnummern können ausschließlich vor Ort abgeholt werden und werden nicht vorab postalisch versandt. Sofern möglich empfehlen wir, die Startnummer bereits am Freitag abzuholen, um eventuelle Wartezeiten vor dem Rennen zu vermeiden.

Die Startnummer dient zur Berechtigung der Teilnahme an der Ring Running Series, dem Zutritt zur Zielverpflegung sowie deiner Zeitnahme. Ohne Startnummer ist keine Teilnahme am Lauf gestattet!

Trage deine Startnummer während des Rennens stets sichtbar auf der Brust/Bauch. In der Startnummer ist ein Transponder enthalten, der der Zeitnahme dient. Ohne Transponder erfolgt keine Zeitnahme und keine Wertung! Die Startnummer darf nicht verändert oder geknickt werden. Bitte überdecke während des Laufes die Startnummer nicht (mit einer Jacke o.ä.), da sonst die Zeitnahme nicht gewährleistet werden kann.

Eine Weitergabe der Startnummer ist nur nach vorheriger Ummeldung möglich. Dies kann vorab per Email beantragt oder vor Ort am Info Point durchgeführt werden. Die Ummeldegebühr beträgt 10,- Euro. (Bitte beachte, dass eine unerlaubte Weitergabe der Startnummer zur Disqualifikation führt.)

5. Kleideraufbewahrung

Du hast die Möglichkeit, deine wärmende Kleidung während des Laufes in unserem Kleiderdepot zu deponieren. Das Kleiderdepot befindet sich im Kongress-Pavillon. Große Gepäckstücke bitten wir nach Möglichkeit in deinem Fahrzeug zu lassen.

Bitte nutze zur Verstauung deiner Kleidung die bereit gestellten weißen Kleiderbeutel. Diese werden an der Kleiderabgabe im Kongress-Pavillon ausgegeben. In deinen Startunterlagen befindet sich ein Aufkleber mit deiner Startnummer. Bitte bringe diesen an deinem Kleiderbeutel an. Bei Abholung deines Kleiderbeutels nach dem Rennen erfolgt die Identifizierung über deine Startnummer.

Zudem kannst du deine Wärme-Jacke direkt am Start abgeben. Nutze hierfür ebenfalls die im Kongress-Pavillon bereitgestellten Kleiderbeutel und beklebe sie mit dem Startnummernaufkleber. Gib deinen Beutel in die im Startbereich aufgestellten Boxen. Du kannst nach dem Rennen deinen Kleiderbeutel im Kleiderdepot abholen. (Bei Verlust von Gepäckstücken/Kleidung übernimmt der Veranstalter keine Haftung).

6. Toiletten

Entlang der Strecke befinden sich in regelmäßigen Abständen mobile Toiletten. Außerdem befinden sich Toiletten im Bereich der Parkplätze und neben dem Kongress-Pavillon.

7. Start

Der Marathon-Start befindet sich am Eingang der Ostkurve, der Weg dorthin ist vom Kongress-Pavillon aus ausgeschildert. Der Halbmarathon-Start befindet sich auf der Parabolika auf der Formel 1 – Strecke und ist ebenfalls über den ausgeschilderten Weg zu Fuß zu erreichen. Vom Kongress-Pavillon liegen die jeweiligen Starts etwa 1,2km entfernt. Bitte rechne dies auf dem Weg mit ein, um rechtzeitig am Start zu sein.
Wir empfehlen, spätestens 120 Minuten vor dem Start auf dem Gelände zu sein. Dies gibt dir ausreichend Zeit, deine Startnummer abzuholen, dich umzuziehen und zum Start zu gehen.

8. Startablauf

Das Spitzenfeld startet gemeinsam als Gruppe. Diese setzt sich aus folgenden TeilnehmerInnen zusammen und ist gekennzeichnet durch gelbe Startnummern:

Halbmarathon: TeilnehmerInnen mit Zielzeit bis **01:30:00**
Marathon: TeilnehmerInnen mit Zielzeit bis **03:00:00**

Eine Minute nach dem Start des Spitzenfeldes starten alle weiteren TeilnehmerInnen im „Rolling-Start-Verfahren“ ins Rennen. Die entsprechenden Starts werden durch ein visuelles Startsignal angezeigt. Somit wird ein entspannter und flüssiger Start- und Rennablauf für alle Teilnehmer auf dem Rundkurs garantiert, bei dem du dich bestmöglich auf dein Rennen konzentrieren kannst. Solltest du gemeinsam mit einer/m Freund/in starten wollen, dürft ihr gerne gemeinsam starten.

Das gesamte Startprocedere des Marathons wird innerhalb eines Zeitfensters von ca. 30 Minuten abgehalten. Die letzte Startmöglichkeit ist um 10:30 Uhr.

Das gesamte Startprocedere des Halbmarathons wird innerhalb eines Zeitrahmens von ca. 60 Minuten abgehalten. Die letzte Startmöglichkeit ist um 12:00 Uhr.

Bitte reihe dich selbstständig gemäß deiner erwarteten Zielzeit in den Startkorridor ein. Du findest entsprechende Markierungen, die die jeweiligen Zielzeiten angeben, innerhalb des Startkorridors.

9. Pacemaker

Über die Halbmarathon-Distanz stehen dir unsere Pacemaker für die Zielzeiten sub 1:30 Stunden, sub 01:45 Stunden, sub 02:00 Stunden und sub 2:15 Stunden zur Verfügung. Diese sind mit einer Fahne mit der aufgedruckten entsprechenden Zielzeit erkennbar. Um dich bestmöglich an unsere Pacemaker halten zu können, kannst du gemeinsam mit ihnen als Gruppe starten.

10. Strecke

Die Strecke ist offiziell vermessen und mit AIMS-Zertifikat ausgezeichnet. Eine Runde ist 4,4km lang.

Halbmarathon: Es sind **4 Runden** plus Zuführung ab Start zu laufen.
Marathon: Es sind **9 Runden** plus Zuführung ab Start zu laufen.

Nach der letzten Runde führt die Strecke auf der rechten Seite zur Ziellinie. Diese befindet sich auf der Original Grand-Prix- Ziellinie. Halte dich links, um in die nächste Runde deines Rennes zu gehen, sofern du noch nicht die geforderte Rundenanzahl absolviert hast. Jede/r TeilnehmerIn ist selbst für das Zählen seiner/ihrer gelaufenen Runden verantwortlich. Eine Kontrollmatte auf der Strecke gewährleistet die korrekt gelaufene Rundenzahl in der Wertung. Im 5km-Abstand befinden sich zudem Kilometerschilder an der Strecke, die dir die Orientierung erleichtern. Die Ideallinie dürfen wir auf der Motorsportstrecke leider nicht einzeichnen. Jedoch triffst du diese, wenn du dich stets 30cm von der Innenlinie entfernt hältst.

11. Verpflegungspunkte

Pro Runde gibt es zwei Verpflegungspunkte im Abstand von je ca. 2,2km zueinander.

Verpflegungspunkt 1: Höhe Zielgerade. Dieser Verpflegungspunkt bietet folgendes Angebot:

- Wasser
- AM Sport® Energy Mineral (Geschmack: Orange)
- Cola

- Bananen
- High5 Gels (Geschmack: Gel Aqua Berry, Gel Berry, Gel Citrus)
- AM Sport® Gels (Geschmack: Waldfrucht, Granatapfel, Cola)

Verpflegungspunkt 2: Eingang Ostkurve. Dieser Verpflegungspunkt bietet Wasser zum Auffüllen des Flüssigkeitshaushaltes.

Im Zielbereich steht dir zudem ein Angebot zum Auffüllen des Energiehaushaltes nach dem Rennen zur Verfügung:

- Wasser
- AM Sport® Fast Hydration
- Tee
- Cola
- Bitburger 0,0% Alkoholfrei
- Bananen
- Brezeln
- Süßes Gebäck

12. Ziel

Das Ziel befindet sich auf der Original Grand-Prix – Ziellinie. Nach überqueren der Ziellinie erhältst du deine Finisher-Medaille. In der Boxengasse, unmittelbar nach dem Zielbereich befindet sich die überdachte Zielverpflegung, bei der du deinen Energiespeicher wieder auffüllen kannst.

13. Duschen & Umkleiden

Umkleidemöglichkeiten gibt es in der Boxengasse in den Boxen 23-25 sowie 26-28. Duschmöglichkeiten gibt es in Nähe der Agip-Tankstelle in unmittelbarer Nähe zum Kongress-Pavillon.

14. Medaillengravur

Im Kongress-Pavillon hast du die Möglichkeit, dir deine Medaille mit deinem Namen und deiner Netto-Laufzeit gravieren zu lassen. Falls du deine Gravur nicht im Rahmen deiner Anmeldung mitbestellt hast, kannst du sie am Medaillengravurstand für 10,- € erwerben. Die Gravur erfolgt direkt vor Ort.

15. Laufshirt & Laufstirnband

Am Samstag, den 21. November 2026 kannst du am Info-Point im Kongress-Pavillon das offizielle Ring Running Series – Laufshirt (25,-€) sowie das Laufstirnband (10,-€) erwerben. (solange der Vorrat reicht).

16. Fotos

FinisherPix ist der offizielle Fotopartner der Ring Running Series. Ca. 24 Stunden nach dem Rennen findest du deine persönlichen Rennbilder auf www.finisherpix.com Falls du deine Bilder nicht

vorbestellt hast, kannst du sie direkt über die Website von FinisherPix bestellen. Vorbestellte Fotopakete werden dir per Download-Link per Email zugeschickt, sobald die Fotos online sind. Für weitere Fragen zu deinen Fotos, wende dich bitte an support@finisherpix.com

17. Zuschauer

ZuschauerInnen können das Rennen direkt an der Strecke mitverfolgen oder auf der Tribüne (Motodrom) Platz nehmen. Sie haben dabei die Möglichkeit, das Rennen hautnah mitzuerleben und ihre Favoriten mehrfach während des Laufes anzufeuern. Zudem hat das Welcome Center des Hockenheimrings am Veranstaltungstag geöffnet und bietet einen Blick auf die Strecke und die Ziellinie. Der Eintritt ist frei. Verpflegungsmöglichkeiten gibt es im Public Diner am Ende der Boxengasse. Wir bitten Zuschauer, die Ziellinie und den Bereich unmittelbar vor und hinter der Ziellinie frei zu halten sowie sich stets am Rand der Strecke aufzuhalten, um die Strecke für Läuferinnen und Läufer während des Rennens frei zu halten.

18. Event App

Zusammen mit Your Run werden wir euer persönliches Live-Tracking und nützliche Community Funktionen für das Event bereitstellen. Mit der Live-Tracking Funktion können Deine Freunde & Familie dich in Echtzeit auf der Strecke verfolgen und wissen genau, wann sie dich anfeuern müssen! Folgende Tracking Funktionen werden am Event freigeschaltet:
– Predictive Live Tracking: Über die errechneten Zwischenzeiten von Datasport, wird deine Durchschnitts-Pace berechnet. Entsprechend dem Pace bewegst du dich auf der Strecke. Hierfür benötigst du kein Smartphone bei dir. Du bist hierfür automatisch freigeschaltet.
– Live GPS Tracking (mit Smartphone): Du aktivierst kurz vor dem Start das Live-Tracking. Anhand deines GPS-Standorts wird jederzeit die aktuelle Position von dir erfasst! Wir senden dir hierzu dann einen Token wenige Tage vor dem Event per Email zu, den du aktivieren musst.
Zudem stehen für euch weitere Funktionen wie dein persönliches Ergebnis, Rundenzeiten, POI Funktionen, digitaler Starterbeutel mit spannenden Angeboten, Zeitpläne, und digitale Medaillen bereit. Ladet euch jetzt die Event App unter https://your-run.com/ runter und checke für das Event Ring Running Series ein. Weitere Infos findest du unter https://your-run.com/live-tracking/ring-running-series/

Wir wünschen dir eine gute Anreise und freuen uns, dich am Hockenheimring begrüßen zu dürfen!

Dein Ring Running Series – Team

info@ringrunningseries.com
www.ringrunningseries.com
#ringrunningseries
Facebook/Instagram/TikTok: @ringrunningseries